

# VANGLATEENISTUSE 2024. AASTA SUUSATAMISE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

## I Eesmärk ja ülesanded

1. populariseerida sporti ja tervislikke eluviise vangla teenistujate, Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujate ja justiitskadettide hulgas.
2. selgitada vanglateenistuse parimad suusatajad.

## II Aeg ja koht

3. Võistlused toimuvad **01. veebruaril 2024. aastal algusega kell 10.30 Aravetel.**

## III Osavõtjad, registreerimine

4. Võistlustest võivad osa võtta kõik vanglateenistuses töötavad teenistujad ning Sisekaitseakadeemia justiitskolledži teenistujad ja kadetid.
5. Iga asutuse esindajal teha **nimeline eelregistreerimine hiljemalt 29. jaanuar 2024.**

## IV Võistlusklassid nii meestele kui naistele

6. Kuni 29-aastased (sünniaasta 1995 ja hiljem);
7. 30-39-aastased (sünniaastad 1985-1993);
8. 40-49-aastased (sünniaastad 1975-1983);
9. 50+ (sünniaasta 1974 või varem).
10. Juhul, kui vanemas klassis ei ole registreerunud osalema vähemalt 3 võistlejat, liidetakse see klass noorema vanuseklassiga.
11. Suusatamise võistkondlikku arvestusse lähevad 2 parema nais- ja 3 parema meessportlase ajad (vanuseklassist sõltumata).

## V Distantsid ja korraldus

12. Võisteldakse viitstardis, distants on **meestel ca 6 km ja naistel ca 4 km vabatehnikas**. Vajaduse korral (vastavalt lumeoludele) võib distantsi lühendada.
- Stardijärjekord: M-29, M-39, M-49, M50+, N-29, N-39, N-49, N50+.

## VI Võistlustest osavõtjate kohustused

13. Võistlejad peavad võistlema Ausa Spordi põhimõtteid järgides.
14. Iga osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb võistlusel täielikult omal vastutusel.

## VII Autasustamine

15. Iga vanuseklassi kolme paremat naist ja kolme paremat meest autasustatakse meenega.
16. Kolme paremat võistkonda autasustatakse rändkarika ja võimalusel meenetega.

## VIII Täiendav info

18. Täiendavat informatsiooni võistluste kohta saab meiliaadressil [jaanika.kurgjarv@just.ee](mailto:jaanika.kurgjarv@just.ee).
19. Juhul, kui lumeolude tõttu ei ole võimalik võistlust läbi viia, teatatakse selles hiljemalt 30. jaanuari hommikul.